

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ «Ягринская гимназия»  
С. Г. Попа  
«20» октября 2021



**ПЛАН  
СПОРТИВНО-МАССОВЫХ,  
ФИЗКУЛЬТУРНО- ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ И  
СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ  
МАОУ «Ягринская гимназия »  
на 2021 -2022учебный год**

**Цель:**

сохранение и укрепление здоровья обучающихся;  
дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;  
формирование навыков и развитие мотивации обучающихся к выбору здорового образа жизни.

<i>№ п/п</i>	<i>Мероприятие</i>	<i>Сроки проведения</i>	<i>Ответственный за проведение</i>
1	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• проведение физкультминуток во время уроков;</li><li>• проведение подвижных перемен.</li></ul>	ежедневно	Учителя начальных классов, учителя-предметники
2	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в группах продленного дня:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• прогулки и экскурсии;</li><li>• проведение спортивного часа;</li><li>• занятия в спортивных секциях.</li></ul>	ежедневно по графику по графику	Воспитатели ГПД ПДО
3	<b>Спортивная работа в классах:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• выборы физоргов, знакомство с планом спортивно-массовых мероприятий гимназии.</li><li>• подготовка команд по видам спорта, включенных во внутришкольную спартакиаду.</li></ul>	до 15 сентября  в течение года	Кл. руководители
4	<b>Внеурочная работа:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• проведение школьной спартакиады;</li></ul>	согласно	Учителя физической

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• День здоровья</li> <li>• День походов</li> <li>• Школьные соревнования по игре «Снайпер»</li> <li>• Школьный турнир по баскетболу</li> <li>• Новогодний футбол</li> <li>• «Эстафеты «Вперед, мальчишки!»</li> <li>• Школьные соревнования по русским шашкам</li> <li>• Подготовка к легкоатлетической эстафете</li> <li>• участие в городских соревнованиях.</li> </ul>	<p>календарю 04.09.21 04.09.21 октябрь</p> <p>ноябрь Декабрь февраль март</p> <p>апрель</p> <p>в течение года</p>	культуры
5	<p><b>Агитация и пропаганда ЗОЖ и спорта:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• выпуски информационных бюллетеней о спортивных событиях на сайте гимназии</li> <li>• проведение спортивных праздников и соревнований: «Мы за ЗОЖ», «Спортивный Новый год», «Веселая масленица»</li> <li>• беседы о здоровом образе жизни;</li> <li>• профилактика употребления психоактивных веществ «Неделя безопасности»</li> </ul>	<p>в течение года</p> <p>в течение года сентябрь декабрь март согласно плана</p> <p>январь</p>	<p>Учителя физкультуры</p> <p>Классные рук-ли СПС</p>
6	<p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• включение бесед о ЗОЖ в родительский лекторий;</li> <li>• консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье;</li> <li>• проведение спортивных соревнований совместно с родителями «Спортивная семья».</li> </ul>	<p>в течение года</p> <p>согласно плана</p>	<p>Классные руководители учителя физкультуры</p>